

## COMUNIDAD CONFIGURADA EN LA EUCARISTÍA

Encuentro de actualización para guías de CEFAS, enero 2019



### ▪ El misterio de la Eucaristía

«Cristo, sumo y eterno sacerdote, sigue ofreciéndose a sí mismo como Resucitado, y nos incluye para ofrecernos con Él como su cuerpo. Su entrega al Padre y a nosotros, entrega libre y por amor que es actualizada permanentemente en el misterio de la Eucaristía. (Cf PGP n. 127).

### ▪ No es comida material, sino un Pan vivo que comunica la vida misma de Dios.

En torno al altar encontramos lo que nos alimenta y nos sacia la sed espiritualmente hoy y para la eternidad. Cada vez que participamos en la santa misa, anticipamos el cielo en la tierra, porque del alimento eucarístico, el Cuerpo y la Sangre de Jesús, aprendemos qué es la vida eterna. Esto es vivir por el Señor: «el que me coma vivirá por mí», dice el Señor. La Eucaristía nos moldea para que no vivamos solo por nosotros mismos, sino por el Señor y por los hermanos. La felicidad y la eternidad de la vida dependen de nuestra capacidad de hacer fecundo el amor evangélico que recibimos en la Eucaristía. (Papa Francisco, 19 de agosto de 2018)



La Eucaristía «es signo de unidad, vínculo de caridad y banquete pascual, en el que se recibe a Cristo, el alma se llena de gracia y se nos da una prenda de la vida eterna.»  
(Compendio del Catecismo, n. 271)

### ▪ ¡Qué gran don es la eucaristía!

«Es la unión sublime entre nuestro cuerpo y el Cuerpo de Cristo: ¡Cristo en nosotros y nosotros en Él! ¡Unidos! Esto no es hipocresía, esto es verdad. Esto no es hablar o rezar como un papagayo, esto es rezar con el corazón, amar al Señor.» (Papa Francisco, 22 de agosto de 2018). **Reflexionemos en comunidad:**

- ✓ Hay muchos modos de ser indiferentes, con una pseudo piedad nos quedamos sordos y mudos ante los dolores de las personas marcadas por la enfermedad, angustias y dificultades en vez de acercarnos y hacer lo que nos toca. **Mencionen ejemplos de cómo la comunidad CEFAS puede ser solidaria con los más débiles.**
- ✓ «La presencia de Jesús vivo en la Eucaristía es como una puerta, una puerta abierta entre el templo y el camino, entre la fe y la historia, entre la ciudad de Dios y la ciudad del hombre. Expresión de la piedad eucarística popular son las procesiones con el Santísimo Sacramento» (Papa Francisco) **Organicen con la comunidad una procesión eucarística en una fecha próxima que sea importante para la comunidad parroquial del sector.**
- ✓ Es importante cuidar el propio corazón, cuando nuestras fuerzas parezcan débiles ante el mal, siempre podemos recurrir a Jesús. Podemos repetir una oración sencilla de esperanza: «Señor Jesucristo, Hijo de Dios vivo, ¡ten piedad de mí, pecador!», o, «Piedad de nosotros, Señor, contra ti hemos pecado. Muéstranos tu misericordia y danos tu salvación». Recibir a Cristo Eucaristía es, sin lugar a dudas, lo que más nos ilumina, fortalece y consuela en nuestra misión. **¿Qué sugieren para promover estos actos de piedad en la propia familia, en la comunidad CEFAS, con amigos y vecinos?**

